

# 靈的聖体拝領の祈り

フランシスコ教皇3月19日の  
ビデオ・メッセージより

おおわたしのイエスよ、  
あなたのみもとに身を投げ出し、  
悔い改めた心をお捧げします。

自分の小ささゆえに、  
またあなたのみ前にあるがゆえに、  
わたしの心はへりくだっています。

愛の秘跡においてあなたをあげます。  
わたしの貧しい心に、  
あなたをお迎えしたいと望んでいます。

秘跡においてあなたを  
拝領する幸せを待ち望みながら、  
あなたを靈的にお受けしたいのです。

おおわたしのイエスよ、  
わたしのもとに来てください。  
わたしもあなたのみもとに参ります。

生においても死においても、  
あなたの愛で  
わたしのすべてを包んでください。

あなたを信じ、あなたを望み、  
あなたを愛します。

アーメン

